

## Periodo postoperatorio

Estimado/a paciente, usted se ha sometido a un procedimiento quirúrgico que busca corregir la dilatación de la arteria aorta, conocida como Aneurisma Aórtico. Éstas son algunas recomendaciones para su periodo postoperatorio.

### 1. ¿Qué es un aneurisma?

El aneurisma de las arterias, es el crecimiento de un segmento de la arteria, más allá del diámetro normal para esa arteria.

### 2. ¿Qué es la aorta?

La arteria aorta es la principal arteria del cuerpo, que lleva la sangre desde el corazón a todo el resto de los órganos y extremidades. Se extiende desde la salida del corazón hasta el abdomen bajo.

### 3. ¿Cómo es la cirugía del aneurisma de aorta?

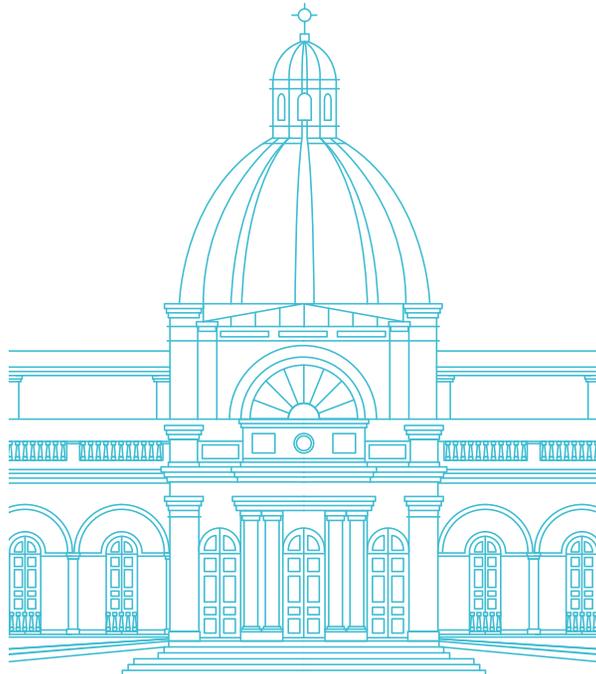
Los procedimientos para reparar la aorta varían en técnica y ejecución de un caso a otro. El manejo clásico incluye el reemplazo del segmento enfermo por medio de cirugía tradicional, pero hoy la mayor parte de los casos son reparados desde el interior de las arterias, por medio de la colocación de una prótesis endovascular. En su caso, ésta fue la forma en que se reparó su aneurisma.

Si presenta dolor súbito y mantenido en las extremidades, abdomen o pecho, avise a su equipo tratante y consulte en un Servicio de Urgencia a la brevedad.

## Números telefónicos

**Mesa Central**  
22 575 4000

**Urgencias 24hrs**  
22 608 6929



# Reparación Endovascular (EVAR)





# Indicaciones postoperatorio

## Reposo relativo en casa

No es necesario guardar reposo en cama. Si le resulta posible, camine en casa con ayuda. No realice actividad deportiva ni intente levantar pesos hasta su control médico y evite conducir automóviles o bicicletas.

Es importante que las primeras dos semanas viva usted acompañado de otro adulto que pueda asistirlo e identificar eventuales alteraciones en su salud.

## Alimentación

Puede comer en forma habitual, respetando las indicaciones nutricionales previas por otras enfermedades, si fuera el caso. Modere el uso de sal, alimentos altos en grasas y azúcares.

## Baño

Evite mojar las heridas hasta su control médico. Si tiene lesiones que no han cerrado, pregunte a su médico cuándo puede empezar a mojar esas heridas y mantenga curaciones periódicas. Reponga los parches si es necesario.

## Equimosis y Hematomas

Es normal presentar algunas manchas de sangrado bajo la piel. Si estos aumentan o crecen, contacte a su equipo tratante o bien consulte en un Servicio de Urgencias.

## Cambios en sensibilidad

Ocasionalmente, algunos pacientes pueden presentar hormigueos o adormecimiento en relación a las heridas. Habitualmente, éstos desaparecerán en las próximas semanas.

## No fumar

El cigarro es una de las principales causas del aneurisma aórtico, y el principal agravante. Además, lo expone a usted a un elevado riesgo de infartos cardíacos, accidentes cerebrovasculares, y otras complicaciones. Existen programas para ayudar a suspender el tabaquismo.

## No suspender aspirina ni atorvastatina

(U otros medicamentos contra el colesterol), salvo expresa indicación médica. Si se le acaban sus medicamentos, recuerde solicitar una nueva receta a su equipo tratante.

## Mantener estricto control de sus enfermedades de base

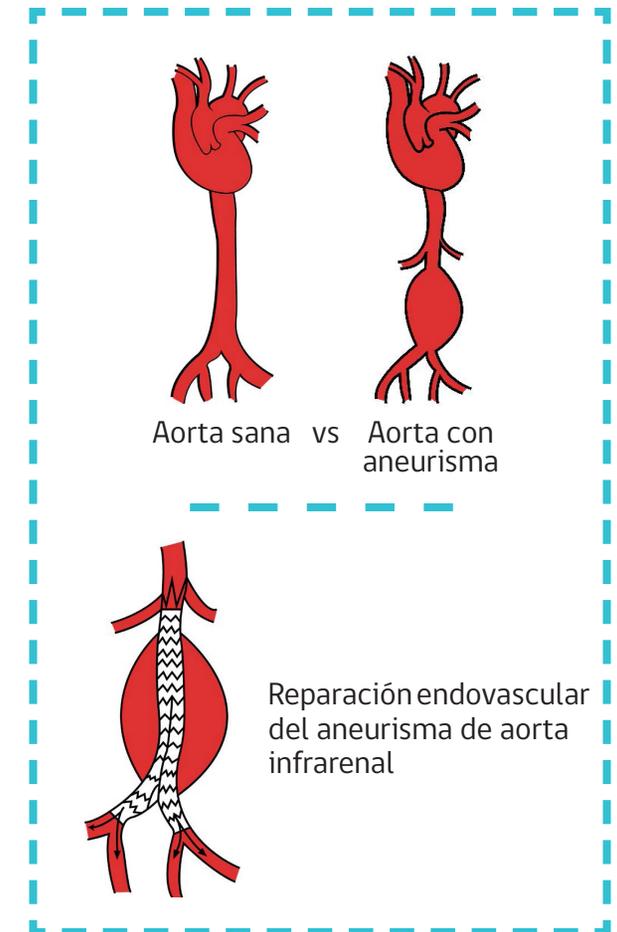
No suspender medicamentos de presión, diabetes, y otros.

## Control en Consultorio, a la brevedad y periódicamente

Avisé a su equipo tratante original que ha sido sometido a procedimientos vasculares recientemente.

## Control con Cirugía Vascular según lo agendado

Usted será agregado a un programa especial de seguimiento de su patología, que busca detectar tempranamente complicaciones. El programa incluye distintos tipos de controles; no pierda sus horas. Los controles pueden ser prolongados, venga acompañado y con tiempo.



\* Mantener estricto control de sus enfermedades de base.

\* No suspender medicamentos de presión, diabetes u otros.

