

Guías sobre Salud

Cirugía de Várices





¿Qué es la Insuficiencia Venosa?

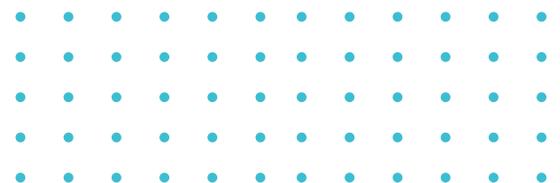
La Insuficiencia Venosa de las extremidades inferiores, también llamada Enfermedad Venosa Crónica, es una enfermedad crónica con múltiples manifestaciones, de las cuales la aparición de várices es una de las más frecuentes.

¿Cómo es la cirugía de várices y cuáles son sus complicaciones más frecuentes?

Existen muchas técnicas quirúrgicas para tratar la Insuficiencia Venosa. El objetivo es elegir la que mejor resuelva la enfermedad en cada paciente. Habitualmente, es un procedimiento ambulatorio, donde la mayor parte de los pacientes regresa a sus actividades habituales en pocos días. Es frecuente observar equimosis (moretones), hematomas y molestias en las piernas durante los primeros días. Complicaciones más temidas, como la Trombosis Venosa Profunda, son infrecuentes.

¿Qué puede ocurrir durante los primeros días en casa?

Es normal sentir dolor leve a moderado, ardor y piel tirante. Además, la aparición de equimosis y hematomas es frecuente.



Indicaciones postoperatorio

Reposo relativo en casa

No guardar reposo en cama y evitar reposo prolongado. Caminar en casa. No realice actividad deportiva ni intente levantar pesos hasta su control médico. Evite conducir automóviles o bicicletas.

Alimentación

Puede comer en forma habitual, respetando las indicaciones nutricionales previas por otras enfermedades, si fuera el caso.

Baño

Evite mojar las heridas hasta su control médico. Si tiene lesiones que no han cerrado, pregunte a su médico cuándo puede empezar a mojar esas heridas y mantenga curaciones periódicas. En el caso de ser várices, se puede mojar heridas a partir del día subsiguiente o cuando su médico indique. Reponga los parches si es necesario.

Equimosis y Hematomas

Si estos aumentan o crecen, contacte a su equipo tratante o bien consulte en un Servicio de Urgencias. Pruebe usar gel a base de Arnika para hacerlos desaparecer.



@hsalvador.cl



Dolor

Es frecuente sentir dolor leve a moderado. Ocupe los medicamentos indicados por su equipo tratante; muchas veces previenen eficientemente el empeoramiento del dolor.

Medias Elásticas

Dependiendo de la técnica utilizada, al momento del alta médica, usted puede necesitar el uso de medias elásticas o también de vendas compresivas. Si tiene vendas elásticas color piel, suéltelas hoy en la noche y retírelas mañana en la mañana. Usar medias elásticas blancas todos los días, día y noche, hasta el día del control.

Vuelta al trabajo

Habitualmente, la cirugía de várices permite reintegrarse laboralmente en pocos días. Por lo general, salvo en casos de trabajo con gran esfuerzo físico, la única limitante será el dolor.

Conducir automóviles

El hecho mismo de manejar no lo expone a complicaciones, pero sí al dolor y a la necesidad de movimientos repentinos. La mayor parte de los pacientes está en condiciones de manejar al cabo de una a dos semanas.



Regreso a la actividad deportiva

La actividad deportiva puede provocar dolor y ocasionalmente sangrado en los primeros días postoperatorios. Es recomendable esperar antes de practicar deportes. Considere realizar actividades de tren superior, y evalúe junto a su equipo tratante el momento adecuado para reiniciar el deporte en forma habitual.

Control con Cirugía Vascular según lo agendado



¿En qué casos debería contactarme con el equipo quirúrgico o consultar en un Servicio de Urgencias?

Signos como fiebre, falta de aire, palpitaciones, hinchazón de una o dos piernas que no cede, o sangrado, deben ser evaluados por un equipo médico a la brevedad.

- * Mantener estricto control de sus enfermedades de base.
- * No suspender medicamentos de presión, diabetes u otros.

Sigue a nuestras redes:

 @hsalvador.cl

 fb.me/hsalvador.cl

 www.hsalvador.cl

