

Guías sobre Salud

# Cirugía de Arterias





## ¿Qué es la Insuficiencia Arterial o Enfermedad Arterial Oclusiva?

La Enfermedad Arterial Oclusiva de las extremidades (EAO), es el cuadro generado por la llegada insuficiente de sangre a las extremidades en forma crónica.

## ¿Cómo es la cirugía de las arterias y cuáles son sus complicaciones?

La cirugía arterial puede realizarse en forma tradicional, con la reparación quirúrgica de la estrechez o bien con procedimientos endovasculares, que solucionen la enfermedad por dentro de las arterias. Ambas alternativas pueden ser combinadas en diversas formas, tanto para el manejo inicial como para las complicaciones de la EAO. Generalmente, la utilización de una u otra técnica varía de un caso a otro.

Las complicaciones más frecuentes son el dolor postoperatorio y la aparición de equímosis y hematomas.



# Indicaciones postoperatorio

## Reposo relativo en casa

No guardar reposo en cama y evitar reposo prolongado. Camine en casa, si no tuviera lesiones. No realice actividad deportiva ni intente levantar pesos hasta su control médico. Evite conducir automóviles o bicicletas.

## Alimentación

Puede comer en forma habitual, respetando las indicaciones nutricionales previas por otras enfermedades, si fuera el caso. Modere el uso de sal, alimentos altos en grasas y azúcares.

## Baño

Evite mojar las heridas hasta su control médico. Si tiene lesiones que no han cerrado, pregunte a su médico cuándo puede empezar a mojar esas heridas y mantenga curaciones periódicas. Reponga los parches si es necesario.

## Equimosis y Hematomas

Es normal presentar algunas manchas de sangrado bajo la piel. Si estos aumentan o crecen, contacte a su equipo tratante o bien consulte en un Servicio de Urgencias. Pruebe usar gel a base de Arnika para hacerlos desaparecer.

## Caminar todos los días, si es que no tiene lesiones

Cuando llegue a la distancia donde aparece el dolor, intente caminar 10 metros más, cada vez.

## Cambios en sensibilidad

Ocasionalmente, algunos pacientes pueden presentar hormigueos o sensación de pinchazos en las piernas o pies. Si esto ocurre, méncionelo a su equipo tratante. Frecuentemente, éstos desaparecerán en las próximas semanas.



## No fumar

El cigarro es la principal causa de su enfermedad y el principal agravante, lo expone a usted a un elevado riesgo de infartos cardíacos, accidentes cerebrovasculares, y muy importantemente, a la pérdida de la extremidad. Existen programas para ayudar a suspender el tabaquismo.

## No suspender aspirina ni atorvastatina

(U otros medicamentos contra el colesterol), salvo expresa indicación médica. Si se le acaban sus medicamentos, recuerde solicitar una nueva receta a su equipo tratante.

## Cuidado de sus pies

Estas recomendaciones son aún más importantes si usted es también diabético.

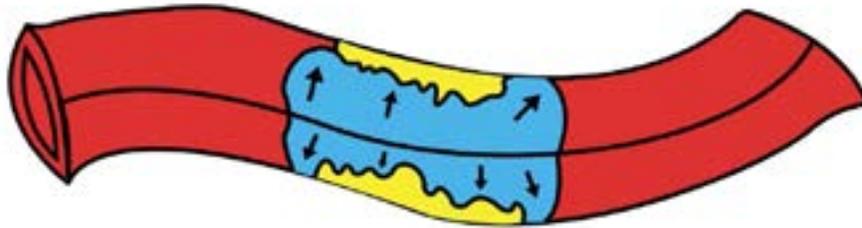
1. Revise ambos pies, al menos dos veces al día. Busque ayuda y que alguien más mire donde usted no alcanza. No olvide la planta, el talón y entre los dedos.
2. Lave sus pies con agua tibia y jabón, todos los días. No olvide la planta, el talón y entre los dedos. Séquese cuidadosamente, evitando zonas de humedad. Cuidado: pruebe la temperatura del agua con sus manos.
3. Si tiene lesiones que no han cerrado, mantenga curaciones periódicas. Prefiera curaciones por personal entrenado para reconocer complicaciones.

## Sobre su calzado

Siempre con calcetines y nunca descalzo. Prefiera zapatos de horma ancha, cómodos, suela no completamente rígida, sin costuras por el interior y con taco bajo. En verano, puede usar zapatos abiertos mientras no permitan la entrada de piedras o similares. Si ha tenido amputaciones, visite a un fisiatra para evaluar su pisada y modificar su calzado.

## Control con Cirugía Vascular según lo agendado

Usted será agregado a un programa especial de seguimiento de su patología, que busca detectar tempranamente complicaciones. El programa incluye distintos tipos de controles; no pierda sus horas. Los controles pueden ser prolongados, venga acompañado y con tiempo.



Enfermedad arterial, resolución endovascular con angioplastia: se introduce un balón especial que reabre la estrechez.



Enfermedad arterial, reparación mediante bypass con vena.

- \* Mantener estricto control de sus enfermedades de base.
- \* No suspender medicamentos de presión, diabetes u otros.

## Sigue a nuestras redes:

 @hsalvador.cl

 fb.me/hsalvador.cl

 www.hsalvador.cl

