

Guías sobre Salud

# Pie Diabético





## ¿Qué es el Pie Diabético?

Se entiende como Pie Diabético la progresiva alteración de la sensibilidad, movilidad, arquitectura osteomuscular e irrigación de los pies de un paciente diabético.

## ¿Cuál es la causa de las alteraciones del Pie Diabético?

La aparición y empeoramiento están íntimamente relacionados con el incorrecto control de la diabetes, la hipertensión y el tabaquismo. Cuando la diabetes progresa, puede afectar la función de nervios y arterias de las extremidades, permitiendo que se produzcan lesiones en los pies.





## **¿Qué manifestaciones puede presentar el Pie Diabético?**

La alteración de la sensibilidad, movilidad, arquitectura osteomuscular e irrigación de los pies de un paciente diabético predispone a la aparición de callosidades, cambios en la pisada y forma de los dedos; y eventualmente al desarrollo de heridas, y úlceras en los pies.

## **¿Qué complicaciones puede provocar el Pie Diabético?**

Una vez que se modifica la estructura del pie y que han aparecido heridas en el pie o los dedos, el peligro mayor es la infección de las heridas. El mal manejo de las heridas en un Pie Diabético y la infección de éstas es una de las principales causas de amputaciones en el mundo.

## **¿Qué puedo hacer para prevenir el Pie Diabético y sus complicaciones?**

Lo más importante en el manejo del Pie Diabético es que sus complicaciones son prevenibles. Muchas veces, los cambios en el estilo de vida, el control mejorado de Las enfermedades de base y la asesoría de un equipo multidisciplinario compuesto por su Consultorio, Enfermería, Medicina Interna, Cirugía Vascular, Nutrición y Kinesiología, entre otros, pueden detener la progresión.

## **¿Qué cuidados debería tener un paciente diabético en el día a día?**

La aparición y empeoramiento están íntimamente relacionados con el incorrecto control de la diabetes, la hipertensión y el tabaquismo. Controlar sus enfermedades de base, cambiar su estilo de vida y revisar sus pies dos veces al día son la clave para prevenir esta enfermedad.

## **¿Cómo es la cirugía del Pie Diabético?**

El principal objetivo es el control y eliminación del proceso infeccioso que se asocia a las úlceras en el pie diabético. Lamentablemente esto implica la mayoría de las veces la amputación de uno o más dedos del pie, pudiendo en casos graves de infección, incluso llegar a la amputación de la pierna. Además de eso, puede ser necesario corregir parte de las alteraciones estructurales que se hayan generado en el pie. Sin embargo, es muy frecuente que se necesite de múltiples procedimientos para lograr el mejor resultado, con la menor repercusión posible para el paciente.

## Sigue a nuestras redes:

 @hsalvador.cl

 fb.me/hsalvador.cl

 www.hsalvador.cl

