

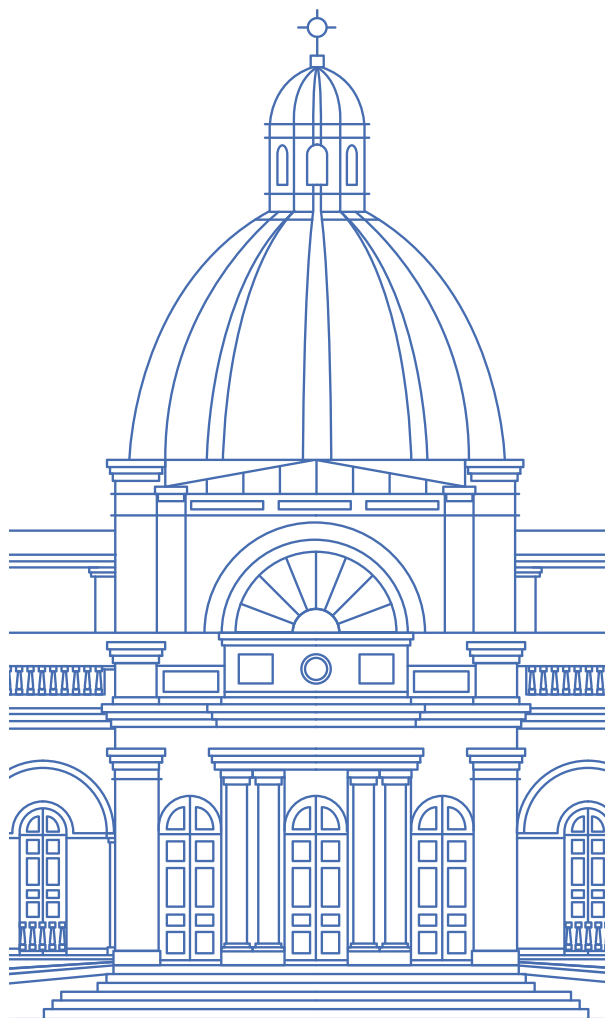


¿Qué es la Unidad de Memoria?

La Unidad de Memoria es una iniciativa creada como parte del Plan Nacional de Demencia impulsado por el Ministerio de Salud en 2017 en respuesta al aumento de la población adulta mayor y la prevalencia de demencia en la población.

Esta Unidad es parte del Servicio de Neurología del Hospital del Salvador y está respaldada por el Programa de Fisiopatología del ICBM, Ciencias Neurológicas Oriente de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile, y del Centro de Gerociencia, Salud Mental y Metabolismo. Forma parte del Centro de Memoria y Neuropsiquiatría, y tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de las personas con demencia y sus cuidadores.

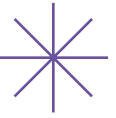
A lo largo de los años, ha desarrollado una guía de funcionamiento para apoyar a la creación de nuevas Unidades de Memoria y participa en investigación para responder, con base en el conocimiento científico, a las necesidades de las personas con demencia.



Promoviendo el buen trato hacia las personas con demencia

Unidad de Memoria Hospital del Salvador





Si nuestro familiar o persona cercana está viviendo con una demencia, es importante:

Respetar sus derechos

Preserve los derechos y libertades en el ámbito público y privado. Como persona adulta, sin discriminación, desde el respeto y la protección a situaciones de especial vulnerabilidad.

Preservar la identidad y dignidad personal

Respete su opinión, costumbres y hábitos siempre que sean saludables. Ofrezca ayuda y alternativas, pero permita que decida por sí mismo, contribuyendo así a preservar su identidad personal.

Proporcionar acompañamiento

Evite situaciones de aislamiento. Regale tiempo para disfrutar y compartir momentos. Hágase presente; aportará seguridad y mantendrá a su familiar en contacto con la realidad.

Informar, comunicar, valorar

Escuche, pregunte, dé sentido y valor a lo que le transmite la persona.

Adaptar y reforzar

Utilice la empatía y tenga en cuenta la situación de salud. Ofrezca medidas que compensen los déficits. Valore los logros y anime a realizar las actividades por sí mismo, siempre considerando su propia seguridad y la del resto.

Pedir ayuda

Si la dedicación a los cuidados le produce sobrecarga, pida ayuda a su familia y/o a los profesionales de salud. En ocasiones, la sobrecarga puede llevar a situaciones de posible trato inadecuado a la persona con demencia, por lo que es indispensable mantener una actitud positiva, saludable y contar con apoyos formales e informales.

Expresiones incorrectas	Expresiones correctas
Demencia senil	Demencia tipo... (enfermedad de Alzheimer, por cuerpos de Lewy, vascular, frontotemporal, mixta, etc)
<ul style="list-style-type: none"> • Demente • Loco • Persona que sufre demencia 	<ul style="list-style-type: none"> • Persona con demencia • Persona que vive con demencia

