

Guías sobre Salud

# Recomendaciones para un acompañamiento respetuoso en el hospital





## Indicaciones Generales

Las visitas deben atenerse en todo momento a las indicaciones del personal clínico y médico del recinto. Asimismo, se les recuerda que serán controladas al ingresar al hospital.

Las visitas pueden modificarse según situación epidemiológica, conforme a la realidad sanitaria o a disposición de la norma interna del hospital.

Se solicita a todos los familiares de pacientes hospitalizados el respeto por las indicaciones preventivas y normas de prevención de contagios.





## Decálogo del buen visitante

### **1. Respetar los horarios de visita:**

Asegúrate de conocer y respetar los horarios establecidos por el hospital para las visitas. Esto ayuda a mantener un ambiente controlado y favorece la recuperación del paciente.

### **2. Lavado de manos:**

Antes de entrar a la habitación del paciente, lávate las manos cuidadosamente para prevenir la propagación de gérmenes. Utiliza los dispensadores de gel desinfectante si están disponibles.

### **3. Limitar el número de visitantes:**

Evita llevar un gran número de personas al hospital, puesto que solo puede haber 1 persona en visita al mismo tiempo. Un ambiente tranquilo y relajado favorece la recuperación.

### **4. Procurar un ambiente silencioso:**

Durante la visita, recuerda que hay otras personas que desean estar en un ambiente tranquilo. Procura mantener un tono de voz bajo y evita ruidos innecesarios.

### **5. Colaborar con el personal de salud:**

Respetar las indicaciones del equipo de salud contribuye a un adecuado trabajo de nuestros funcionarios.



## Decálogo del buen visitante

### **6. No sentarse en la cama del paciente:**

Evita sentarte en la cama del paciente para mantener un ambiente limpio y ordenado.

### **7. Respetar indicaciones médicas sobre alimentación:**

La alimentación está definida por indicación médica. NO lles alimentos adicionales, ya que podrían afectar la recuperación del paciente.

### **8. Restricción de ingreso para menores de 12 años:**

Como medida preventiva, no se recomienda que menores de 12 años ingresen en áreas de hospitalización debido a su mayor vulnerabilidad a infecciones hospitalarias.

### **9. Retirarse según indicaciones del personal de salud:**

El personal de salud le indicará en qué momentos debe retirarse de la sala. Por favor, sea respetuoso y siga estas indicaciones para garantizar un entorno óptimo y seguro para todos.

### **10. Respetar normas del establecimiento y del personal:**

Respetar las normas del establecimiento y del personal que cuida de su familiar. Evita malas prácticas durante las visitas para garantizar su continuidad.



## **Horarios de Visita:**

### **Salas Médico Quirúrgicas:**

Lunes a Domingo de 11:00hrs. a 17:00hrs.

### **Salas UPC:**

Lunes a Domingo de 13:00hrs. a 15:00hrs.

## **Horarios de entrega de información médica:**

### **Traumatología:**

Lunes a viernes de 08:00hrs. a 17:00hrs.

(confirmar horario por equipo en secretaría)

Viernes de 08.00hrs. a 16.00hrs.

(confirmar horario por equipo en secretaría)

### **Urología:**

Lunes a viernes de 12:00hrs. a 13:00 hrs.

### **Cirugía Vascular:**

Lunes a viernes de 12:00hrs. a 13:00 hrs.

### **Cirugía General:**

Lunes a Jueves de 08:00hrs. a 17:00 hrs.

(confirmar horario con equipo en secretaría)

Viernes de 08.00hrs. a 16.00hrs.

(confirmar horario con equipo en secretaría)

### **Medicina:**

Lunes a viernes, horario establecido según sala de hospitalización y especialidad médica.

## Sigue a nuestras redes:

 @hsalvador.cl

 fb.me/hsalvador.cl

 www.hsalvador.cl

