

Guías sobre Salud

¿Qué son las demencias?

Unidad de Memoria Hospital del Salvador





¿Qué es la Unidad de Memoria?

La Unidad de Memoria es una iniciativa creada como parte del Plan Nacional de Demencia impulsado por el Ministerio de Salud en 2017 en respuesta al aumento de la población adulta mayor y la prevalencia de demencia en la población.

Esta Unidad es parte del Servicio de Neurología del Hospital del Salvador y está respaldada por el Programa de Fisiopatología del ICBM, Ciencias Neurológicas Oriente de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile, y del Centro de Gerociencia, Salud Mental y Metabolismo. Forma parte del Centro de Memoria y Neuropsiquiatría, y tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de las personas con demencia y sus cuidadores.

A lo largo de los años, ha desarrollado una guía de funcionamiento para apoyar a la creación de nuevas Unidades de Memoria y participa en investigación para responder, con base en el conocimiento científico, a las necesidades de las personas con demencia.



Más de 50 millones de personas en todo el mundo están luchando contra la demencia en este momento.

En Chile, la cifra alcanza a casi 180,000 personas afectadas por diversos tipos de demencia.



¿Qué son las demencias?

Las demencias son una condición adquirida y crónica, caracterizada por un deterioro de diversas funciones cerebrales que se acompaña de síntomas cognitivos, psicológicos y cambios conductuales. Estos síntomas repercuten en la capacidad de las personas para llevar a cabo sus actividades habituales, pudiendo requerir apoyo de terceros e incluso comprometer su autonomía y participación social y familiar.

Algunas demencias:

- Demencia tipo Alzheimer.
- Demencia tipo vascular.
- Demencia tipo fronto-temporal.
- Demencia por cuerpos de Lewy.
- Demencia por enfermedad de Parkinson.

Pueden presentarse por separado o de forma mixta.

Factores de riesgo	<ul style="list-style-type: none">▪ Edad.▪ Diabetes, obesidad e hipertensión.▪ Fumar.▪ Hipoacusia no compensada.▪ Trastornos de salud mental no tratados.▪ Falta de actividad física.▪ Aislamiento social.
Factores protectores	<ul style="list-style-type: none">▪ Control de Factores de Riesgo cardiovasculares.▪ Estilo de Vida Saludable: Alimentación saludable; actividad física regular ;Interacción social y participación en intereses y pasatiempos.



Número Unidad de Memoria | 225753560

Sigue a nuestras redes:

 @hsalvador.cl

 fb.me/hsalvador.cl

 www.hsalvador.cl

